

ICRC 북한 신체재활 프로그램

ICRC 북한사무소



ICRC의 신체재활프로그램(Physical Rehabilitation Programme, PRP)은 북한 활동 중 가장 오래된 핵심 사업으로, 2002년부터 진행해왔습니다. ICRC는 북한적십자사(조선적십자회)와 공동으로 송림과 락랑에 위치한 2개의 신체재활센터(Physical Rehabilitation Centre, PRC)에서 장애인에게 무상으로 양질의 신체 재활 서비스를 제공하는 것을 목적으로 활동하고 있습니다. 또한 본 센터 두 곳에 전문 기술 및 지식과 기구 제작을 위한 물자를 제공하고 재활센터 보강 작업을 지원합니다. 매년 약 3천 명이 ICRC의 지원을 받고 있습니다.

송림 신체재활센터

- 황해북도 송림에 위치
- 2002년도에 준공 및 개관
- 북한 보건성에서 관리
- 60 병상 입원실 완비, 환자의 영양 보충 위한 온실 운영
- 매년 약 1,700명의 환자 진료
- 환자 구성: 북한 남부지역 민간인

락랑 신체재활센터

- 평양에 위치
- 2005년 준공, 2006년 개관
- 북한 군의료당국(Military Medical Bureau)에서 관리
- 60 병상 입원실 완비, 환자의 영양 보충 위한 온실 운영
- 매년 1,500 명의 환자 진료
- 환자 구성: 군인, 군인 가족, 평양 시민

무상 의료와 지속가능한 해결책

북한에 있는 신체재활센터 3곳 중 송림과 락랑 센터는 ICRC의 지원을 통해 북한내 신체 재활이 필요한 사람들에게 서비스를 제공하고 있습니다. ICRC의 전문가들은 두 센터를 매일 방문하여 의료진들의 환자 진단 및 치료 업무를 지원하고 교육을 제공하기도 하며, 까다로운 치료 건에 대해 현지 기술자들에게 자문을 제공합니다. 의지와 보조기가 보다 오래 지속되고 합리적인 가격에 제공될 수 있도록 ICRC는 폴리프로필렌 제조 기술을 2002년에 센터에 소개하고, 내구성이 뛰어나며 비용 효과적인 맞춤형 기구를 제작할 수 있도록 장비를 공급했습니다. 2019년엔 ICRC의 폴리프로필렌 기술과 중국 제조사가 생산한 내골격식 의지 부품을 결합한 하이브리드 의지 시스템을 도입하여 의지의 전반적 품질 향상에 기여했습니다. 또한, 환자 의뢰 시스템 (Patient Referral System) 강화를 위해 의사가 환자를 보다 정확하게 진단하고 의뢰 서비스를 알릴 수 있도록 센터의 관리진과 관련 현지 당국과 협업하여 교육과 훈련을 제공합니다. 동일 취지에서 '의지 및 보조기 가이드북'을 활용하고 있습니다.

물자와 인프라 지원

락랑 신체재활센터 건립을 시작으로 수년간 기반 시설 개선에 힘써왔으며 휠체어 농구, 좌식 배구 등 장애인들의 스포츠 활동을 위한 시설과 장비를 제공해왔습니다. 환자의 입원 환경을 개선하고자 겨울에 물 공급과 난방이 원활하게 이루어질 수 있도록 지원하는 등의 노력을 펼쳤으며 환자와 직원들의 영양 보충을 위해 온실을 설치하여 일년 내내 야채를 섭취할 수 있도록 지원했습니다.

신체 재활 기술자 훈련

ICRC는 의지·보조기 기술자 및 물리치료사가 해당 분야의 우수 사례를 접하고 전문성을 강화할 수 있도록 해외 연수를 후원합니다. 2005년부터 기술자 12명과 물리치료사 및 재활치료사 4명이 각각 캄보디아와 인도에서 고등 교육을 받을 수 있도록 지원했습니다. 또한 센터 의료진을 대상으로 최신 의지 및 물리치료 기술에 대해 정기적으로 교육을 실시했습니다.



상단: 락랑 신체재활센터의 기술자가 ICRC 전문가로부터 척추 측만증 교정기 제작 관련 훈련을 받고 있습니다.

우측: 락랑 신체재활센터의 환자들이 보행훈련을 하고 있습니다.

ICRC의 북한 활동

ICRC는 북한에서 2002년부터 활동했으며 사무소는 평양에 있습니다. 북한사무소의 활동은 주로 신체 재활, **보건, 도시 근교 지역의 물 공급** 및 위생 개선, 무기 오염 제거, 비상 상황 시 대응력 강화, 제네바협약 인식 제고, 적십자사의 역량 개발에 초점을 맞추고 있습니다.

북한 내 주요 협업 파트너인 북한적십자사(조선적십자회), 그리고 관련 정부 당국과 함께 협력해 활동을 이어가고 있습니다.



국제적십자위원회
북한사무소

E-mail: beijing@icrc.org
www.icrc.org

커버 사진: 락랑 신체재활센터의 환자들이 신체재활 활동의 일환으로 좌식 배구 시합에 참여하고 있습니다.